



Programme de Groupe en Californie 2010: Guide de l'étudiant

Chère Famille,

Dans ce document, vous trouverez tous les renseignements nécessaires sur la culture et la sécurité en Californie, ainsi que des informations pratiques pour votre prochain séjour.

Merci de prendre le temps de lire ces informations et de nous contacter en cas de doutes ou de questions avant votre départ. Souvenez-vous que vous êtes sur le point de vous embarquer dans une merveilleuse aventure, et nous sommes là pour vous aider !

Cordialement,
Edu-Culture International (ECI)

ANGLAIS EN CALIFORNIE :

L'anglais parlé des Américains est généralement rapide et ils avalent souvent la fin des mots. Voici quelques conseils pour une meilleure compréhension et communication :

- ❖ Demandez à votre famille d'accueil comment ils préfèrent que vous les appelez (En règle générale, ils vous demandent de les appeler par leur prénom)
- ❖ Montrer à votre famille d'accueil comment se prononce votre prénom
- ❖ Posez des questions si vous ne comprenez pas un mot, vous êtes en Californie pour apprendre et votre famille le sait !
- ❖ Parlez en Anglais le plus possible – n'ayez pas peur de faire des erreurs, les erreurs sont souvent source d'humour et toujours source d'apprentissage.
- ❖ L'argot est très commun en anglais, posez des questions si vous n'êtes pas certain de bien comprendre un mot ou une expression.
- ❖ Si vous avez de la peine pour vous communiquer, n'hésitez pas à demander de l'aide à votre moniteur !

IMMERSION EN FAMILLE D'ACCUEIL EN CALIFORNIE :

Vivre avec une famille d'accueil est une partie très importante de votre expérience en Californie. Les familles d'accueil de Edu-Culture International sont des familles volontaires et vous accueilleront comme un invité de la famille. Elles accueillent pour vous connaître et pour apprendre de votre culture. S'il vous plaît, soyez toujours polis, et si vous avez un souci concernant votre séjour en famille d'accueil, parlez-en avec votre moniteur, le guide local ou le bureau ECI de Berkeley.

Réponses à vos questions:

1. Est-il vrai que nos familles ne sont pas rétribuées?

C'est vrai – les familles d'accueil ne sont pas rétribuées. Cette formule est différente de celle que vous avez pu expérimenter en Angleterre ou en Irlande, où les familles sont en général payées. Les familles d'accueil d'ECI considèrent l'expérience d'accueil comme une occasion d'apprentissage et d'enrichissement mutuels. Elles accueillent car ils souhaitent apprendre aussi de vous et de votre culture. Ils entendent passer le plus de temps possible avec vous – vous faire participer à des excursions, aller faire du shopping, partager le quotidien, vous présenter à leur famille et vous inclure dans toutes sortes d'autres activités familiales typiques.

2. Vais –je devoir partager une chambre?

Il se peut que vous ayez à partager votre chambre avec l'un des enfants de votre famille d'accueil ou avec un autre étudiant ECI dont la langue maternelle est différente, ou bien que vous ayez votre propre chambre. En tout cas, vous avez votre propre lit.

3. Y-aura-t-il des adolescents du même âge dans la famille ?

Pas nécessairement. Il pourra y avoir dans votre famille des enfants du même âge, il se peut qu'ils soient plus jeunes ou qu'il n'y en ait pas. La chose importante à retenir est qu'ils vous considéreront comme un membre de leur famille et vous accueillera dans leur maison. S'il y a un adolescent dans la famille, il est toujours possible de ne pas passer son temps avec lui comme vous pouviez vous l'imaginer. N'oubliez pas de regarder la famille dans son ensemble, de voir les interactions entre tous les membres – parents, grands-parents, et les enfants plus jeunes.

4. Suis-je censé participer aux tâches de la maison ?

Non. Votre famille n'attendra pas de vous que vous participiez aux tâches, mais proposer peut être apprécié – cela pourra vous aider à vous sentir intégré à la famille ! (Par exemple, vous pourriez proposer de débarrasser la table, remplir le lave-vaisselle, etc.)

5. Comment se passent les repas dans la famille d'accueil ?

Votre famille d'accueil vous fournit le petit-déjeuner, le déjeuner à emporter lors de vos excursions, ainsi que le dîner. Votre famille d'accueil est généralement heureuse de vous préparer un régime spécial – mais veuillez s'il vous plaît prévenir ECI à l'avance. Veuillez toujours dire merci !

Petit-déjeuner:

Le petit-déjeuner est généralement léger : toasts, céréales ou œufs. Veuillez le dire lorsque vous aimez la nourriture !

Déjeuner:

Assurez-vous auprès des familles de ce qu'ils font pour les déjeuners. Chaque famille est différente. Très souvent durant l'été les parents ne préparent pas à déjeuner pour leurs enfants car ils sont à l'extérieur tout au long de la journée, comme ce sera le cas pour vous quand vous ferez les sorties en groupe ; si vous voulez que votre famille d'accueil vous prépare un panier-repas standard, soyez prêt à préparer vous-même votre repas et le mettre dans un sac à prendre avec vous ! Vos hôtes seront certainement heureux de le faire pour vous, mais c'est un beau geste que de proposer.

Cependant, étant donné que nous sommes toute la journée dans des lieux divertissants, beaucoup d'étudiants apprécient d'acheter leur déjeuner au moment de la pause. C'est un moyen idéal et peu onéreux de tester la diversité culinaire de San Francisco et des alentours de la baie.

Parlez-en avec votre famille d'accueil, et si vous décidez d'acheter votre déjeuner, c'est à vous de le payer !

Dîner:

Votre famille d'accueil vous fournit de dîner. En Californie, les familles se retrouvent souvent pour le dîner, mais pas forcément aussi souvent que les Européens. Certains soirs, votre famille préparera le dîner, mais tous les membres ne mangeront pas forcément ensemble. C'est normal, ne soyez pas surpris !

6. Dois-je payer pour des activités quand je sors avec ma famille d'accueil ?

Il faut **toujours** proposer de payer les activités ou les entrées quand vous sortez avec votre famille d'accueil. Les familles vous diront éventuellement de ne pas payer, mais par politesse il faut proposer et être prêt à payer.

7. Dois-je être avec ma famille tous les soirs ?

Votre famille souhaite réellement apprendre à vous connaître et passer du temps avec vous. Les soirées sont des occasions en or pour faire connaissance et apprendre à mieux vous connaître.

Le quotidien et la vie culturelle des adolescents aux Etats-Unis sont différents de ceux en Europe. Là-bas, les adolescents n'ont pas la permission d'aller dans les bars s'ils ont moins de 21 ans, il n'y a donc pas réellement de 'vie nocturne' pour les adolescents jusqu'à ce qu'ils aillent à l'université. Pour cette raison, durant votre voyage, vous ne pourrez pas vraiment sortir le soir ; à la place, vous pourrez faire des barbecues avec votre famille et leur amis, ou bien aller à la piscine du quartier, regarder un match de sport, ou tout simplement regarder la télévision.

Les liaisons des transports en commun ne sont pas très bonnes, les adolescents doivent donc se reposer sur leurs parents pour les amener chez les amis. Votre famille d'accueil pourra vous proposer de vous amener chez un de vos amis ou amis de votre frère ou sœur d'accueil. Il n'est pas conseillé de demander sans cesse d'être transporté. Les familles pourraient facilement penser qu'elles ne font que le taxi. Tout ceci sera sûrement différent de ce que vous connaissez mais n'oubliez pas que vous êtes aux Etats-Unis pour une courte durée, et qu'une partie de l'expérience est l'adaptation aux différences culturelles.

Essayez de ne pas passer trop de temps seul dans votre chambre – cela pourra être pris pour de l'impolitesse. Si vous avez besoin d'être seul de temps en temps, parlez-en à votre famille. Ils comprendront, mais si vous disparaissiez dans votre chambre, ils pourront penser que vous ne voulez pas être avec eux ou que vous êtes fâchés pour quelque chose.

Nous vous encourageons à sauter le pas et de devenir partie intégrante de votre famille d'accueil. Evitez de passer des heures au téléphone ou sur internet à discuter avec vos amis ou votre famille (à moins que ce soit une urgence bien évidemment !) Durant le temps que vous passez aux Etats-Unis, profitez au maximum de votre famille américaine et des ses amis.

8. J'adore écouter de la musique. Puis-je apporter mon Ipod ?

Votre famille d'accueil voudra que vous vous sentiez bien et que vous soyez à l'aise. Ils ne verront aucune objection à ce que vous apportiez votre Ipod, mais essayez de ne pas écouter votre musique en permanence lorsque vous êtes en leur compagnie.

9. Je peux téléphoner à la maison depuis la maison de ma famille d'accueil ?

Il est normal que vous soyez en contact avec votre famille, mais les appels internationaux sont chers ! Nous vous recommandons d'utiliser SKYPE et d'appeler l'Europe avec une carte téléphonique. Veuillez lire les pages suivantes pour plus de conseils, nous vous recommandons de préparer un plan à l'avance pour informer votre famille que vous êtes bien arrivé – n'oubliez pas qu'il y a 9 heures de différence !

10. Si je fume en Europe, est-ce que je peux fumer aux Etats-Unis ?

- **NON.** Il y a une très grande différence culturelle concernant la cigarette entre l'Europe et les USA. Il est illégal pour un adolescent de fumer aux USA et si vous ne respectez pas cette loi, vous recevrez une amende très chère.
- De plus, la Californie est très intolérante face aux cigarettes. La majorité des Californiens n'apprécient pas du tout que l'on fume près d'eux, ou même dans leur jardin. Dans les endroits publics, il y a des lois anti-fumée très strictes. Les parcs et les trottoirs sont également considérés comme des lieux publics ! Fumer à moins de 6 mètres de tout lieu public est illégal.
- La Californie est très consciencieuse face aux incendies, et cela augmente d'autant plus l'intolérance face à la fumée. Ces dernières années, des milliers de mètres carrés ont été dévastés par des incendies, dont plusieurs ont été provoqués par des inattentions dues aux cigarettes.
- Si vous fumez durant votre séjour, vous enfoncez les règles du séjour et vous ferez face à de sérieuses conséquences. Si vous pensez que de ne pas pouvoir fumer vous posera un problème, veuillez en parler avec ECI avant votre départ.

11. Y-a-t-il d'autres différences culturelles dont je dois avoir conscience ?

Dans le fond, la vie aux Etats-Unis n'est pas très différente de celle en Europe, mais il y a quelques différences culturelles. Ce qui fait l'intérêt de vivre dans un pays étranger est d'apprendre de ces différences culturelles et de les **ACCEPTER**. Si certaines choses vous semblent étranges et ne sont pas en tout cas ce à quoi vous êtes habitués, ou si une situation vous est étrangère, n'oubliez pas que vous êtes aux Etats-Unis pour une courte durée. Soyez positif et tentez de tirer le meilleur de chaque situation.

Quelques petites différences culturelles à garder en mémoire :

- Durant les repas :
 - Toujours mettre sa serviette sur ses genoux.
 - Le pain se sert dans une assiette – JAMAIS directement sur la table.
 - Ne jamais commencer à manger avant que chacun des convives ne s'ait été servi.
- Pourboires :
 - Dans un restaurant: 15 – 20%
 - Taxi: 15%
- **La Californie est une société en grande partie de non-fumeurs.** Certains sont très intolérants face à la cigarette et peuvent s'offusquer quand des personnes fument autour d'eux. C'est une très grande différence culturelle. À ne pas oublier : tous les voyages

ECI sont non-fumeurs. Même si vous fumez chez vous en Europe, vous ne serez pas autorisé à le faire à aucun moment du voyage, ni avec le groupe ni avec votre famille d'accueil.

- ❑ Durant la journée, les Américains laissent toujours les portes des chambres ouvertes. Ils leu sembleraient étranges si la porte de votre chambre restait fermée toute la journée. Si les portes sont fermées dans votre famille d'accueil, pensez à frapper avant d'entrer.
- ❑ Se servir soi-même :
 - A la maison il est normal de se servir soi-même dans le frigidaire. C'est très fréquent et poli aux Etats-Unis. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à en parler avec votre moniteur

12.Habituellement, reste-t-on en contact avec sa famille d'accueil après le voyage ?

Cela arrive très souvent, et particulièrement si vous vous êtes bien entendu avec votre famille. Il est **très important** que vous contactiez votre famille dès votre retour, même si cela n'est qu'un mail succinct pour les remercier du temps passé en leur compagnie. Certains étudiants sont invités à revenir ou prolongent leur séjour dans leur famille d'accueil s'ils se sont réellement liés d'amitié. Il s'agit là d'un arrangement priés entre les étudiants et les familles (ECI n'est plus concerné après la fin du séjour) Merci de ne pas demander aux familles si vous pouvez revenir – cela les mettraient dans une position délicate. **Attendez d'être invité.**

Quelques informations pratiques:

Argent de poche

Nous pouvons seulement vous donner des indications sur le montant d'argent de poche à apporter, mais selon notre expérience, prévoir 150\$ par semaine est une bonne chose. Cette somme couvrira les frais personnels comme les encas, les timbres, les cartes postales, les appels téléphoniques locaux et les petits souvenirs/cadeaux, ainsi que tous les frais de sortie en famille. N'oubliez pas : même si votre famille peut vous proposer de payer pour vous, soyez prêt à payer pour toutes les activités que vous ferez ensemble.

Bagages

Sur les vols transatlantiques, les compagnies aériennes autorisent chaque voyageur à avoir deux bagages enregistrés et un bagage à main. Merci de consulter les indications de la compagnie en question pour connaître le poids autorisé (en général 23kg)

Vêtements

Très important, apportez des vêtements confortables. Prenez également des vêtements qui ne nécessitent pas de soins particuliers. Bien évidemment, le choix des vêtements que vous apportez n'appartient qu'à vous, mais assurez vous que votre liste comprenne :

- Un maillot de bain
- Des sandales
- Une veste légère, sweaters ou sweat-shirts.
- 2 paires de chaussures confortables
- Jeans - plusieurs (ou dans le genre-
- Shorts – plusieurs (ou ce que vous préférez porter par temps chaud)
- T-shirts (ou dans le genre)
- Une tenue un peu plus habillée

- Pensez aussi à un réveil à pile et des piles.

Temps / Météo

En Californie, il fait très chaud et très sec. Dans certains endroits de la baie de San Francisco, les températures peuvent monter jusqu'à 100 degrés Fahrenheit (38 degrés Celsius). En ville, à San Francisco, il peut souvent faire plus doux, dans une moyenne de 65-70 degrés Fahrenheit (18-21 degrés Celsius). Certains jours d'été, il vous faudra même une veste légère et un pantalon à San Francisco.

Médecin / soins médicaux

Assurez-vous d'avoir une copie – au format normal- de toute prescription médicale que vous prendrez avec vous. Si vous portez des lunettes, apportez également la prescription de l'ophtalmologue.

Objets de valeur, documents officiels, argent

Nous vous conseillons de vous munir, dans la mesure du possible, d'une carte ATM. Vérifiez que votre carte fonctionne aux Etats-Unis. Si vous avez le symbole Cirrus ou Maestro, c'est qu'elle fonctionne aux Etats-Unis. Dans le doute, demandez à votre banque. Si vous souhaitez apporter des voyageurs chèques, assurez-vous qu'ils soient en dollars US. Nous ne recommandons PAS les voyageurs chèques : ils ne sont pas très pratiques. Il vous faudra trouver une banque ouverte, avoir votre passeport sur vous, et les banques prennent généralement une commission quand ils encaissent le chèque et vous remettent l'argent liquide.

Vous êtes responsable de votre passeport, de vos billets d'avions ainsi que de votre argent de poche -voyageurs chèques/ cartes de crédit ou ATM. Le moyen le plus sûr de transporter votre argent est le porte-monnaie.

Si vous apportez des voyageurs chèques, conservez à part un document officiel les enregistrant, et gardez une trace de ce que vous avez échangé en liquidités. Les banques ont le meilleur taux de change pour échanger les voyageurs chèques. Elles sont généralement ouvertes du lundi au vendredi entre 9H et 17H.

Ne prenez pas d'importantes sommes d'argent avec vous chaque jour. Demandez à votre famille d'accueil le programme des activités du jour, ainsi vous pourrez décider de la somme nécessaire à prendre avec vous le jour dit. Ne prenez pas non plus votre passeport avec vous. Conservez-les dans un endroit sûr à la maison, auprès de votre famille d'accueil.

Poste

Les frais d'envoi pour des lettres ou des cartes postales en Europe sont de 98 cents, les envois mettront environ une semaine pour arriver. La plupart de bureaux de postes sont ouverts du lundi au vendredi de 9h à 17H et le samedi de 9h à 13H.

Appareil photo

Assurez-vous de l'avoir dans votre bagage à main. (Mais ne l'oubliez pas dans l'avion !)

Electricité

Le courant aux Etats-Unis est sur 110 volts, vous devez donc apporter un adaptateur si vous prenez avec vous des appareils électriques.

Téléphone portable et appel en Europe

Votre téléphone fonctionnera aux Etats-Unis si c'est un téléphone 'tri-band'. N'oubliez pas que si vous décidez de le prendre avec vous aux Etats-Unis, vous devez faire le nécessaire et

mettre en place les appels internationaux avant votre départ. Les appels sont très coûteux (que ce soit depuis les Etats-Unis ou depuis l'Europe)

Nous vous conseillons d'utiliser SKYPE. Nos familles d'accueil le savent, elles l'auront sur l'ordinateur et sinon c'est très facile de le charger. Se contacter et téléphoner par Internet est gratuit ! Pour de plus amples informations : [www. Skype.com](http://www.Skype.com)

Lorsque vous êtes dans la famille d'accueil, il est possible qu'ils soient heureux que vous utilisiez leur ligne pour des appels locaux (votre accompagnateur par exemple). Toutefois, si vous voulez appeler l'Europe, vous devez vous procurer une carte (ECI vous fournira des cartes téléphoniques à petit forfait à votre arrivée si vous n'en avez pas). La carte vous donnera un numéro d'accès à composer (généralement commençant par 1-800 ou 1-888). Il vous faudra entrer un mot de passe et le service vous mettra en relation directe avec l'Europe. En utilisant une carte téléphonique, vos appels ne coûteront rien à votre famille d'accueil. Vous pouvez également utiliser la carte téléphonique depuis n'importe quel téléphone payant, qui ne fonctionnera pas avec des pièces mais débitera des minutes sur votre cartes. L'alternative à tout cela est d'appeler « Collect » en Europe, bien que cette option soit bien plus onéreuse.

Cadeau pour votre famille d'accueil

Il vous appartient de décider si vous apportez un cadeau ou non à votre famille d'accueil, mais ce serait en tous les cas un geste très apprécié de votre part. Cependant cela peut-être un simple souvenir de chez vous, comme des chocolats, un T-shirt, un livre avec des photos de l'Europe, etc. Il serait tout spécialement subtil d'apporter un petit quelque chose à chaque membre de la famille. N'oubliez pas, le prix du cadeau n'est pas le plus important, mais l'intention que vous y mettez derrière.

Arrivée et formalités

Lorsque vous arrivez à l'aéroport aux Etats-Unis, vous allez suivre quelques formalités. Si vous n'arrivez pas directement à l'aéroport de San Francisco, vous allez devoir récupérer vos bagages et les enregistrer à nouveau pour le vol de correspondance. Vous devrez également remplir deux petits formulaires avant d'atterrir. Tout sera expliqué dans l'avion mais n'hésitez pas à poser des questions (mieux vaut deux fois qu'une) si vous ne comprenez pas quelque chose.

A votre arrivée à l'aéroport, vous recevrez une carte en cas d'urgence, avec les coordonnées de votre responsable local, de votre accompagnateur, de votre famille d'accueil et des bureaux d'ECI. Si vous rencontrez un problème, quel qu'il soit (même petit), vous pourrez contacter le responsable local ou l'accompagnateur et il ou elle fera tout son possible pour régler votre problème.

Responsables ECI du programme : Accompagnateur européen et responsables locaux

Votre accompagnateur européen fera le voyage aller-retour avec vous depuis le départ en Europe et sera à vos côtés durant votre séjour dans la baie de San Francisco. Votre accompagnateur européen est votre premier contact en cas d'ennuis ou problèmes quel qu'il soit.

Votre responsable local (ou vos) vous réceptionnera à l'aéroport et fera le trajet avec vous pour rencontrer les familles (la plupart du temps en utilisant le métro) Vos responsables locaux sont là pour garantir le bon fonctionnement de votre séjour durant les excursions et au sein de votre famille. Si vous avez une inquiétude, faites-en leur part.

Très important – la mission de votre accompagnateur européen est de s'assurer que votre expérience soit la meilleure possible. Il ou elle est disponible 24H/24H durant toute

la durée du séjour. Il ou elle aura un téléphone portable, vous pourrez le (la) joindre à tout moment.

Heures de repas

Le petit-déjeuner est généralement un repas léger – œufs, céréales, ou toasts. Le déjeuner est pris au environ de midi, ce sont généralement des sandwiches, de la soupe ou une salade. Le dîner est le repas le plus important de la journée et il est pris entre 18h et 20H.

Alcool

Les lois réglementant la consommation d'alcool sont très strictes aux Etats-Unis. Âgé de moins de 21 ans, vous n'êtes pas autorisé à consommer de l'alcool ; Ce qui implique que vous n'êtes pas autorisé à fréquenter les bars ni d'acheter de l'alcool. Cette loi est STRICTEMENT appliquée.

Cigarette / Fumeur

Les Etats-Unis – et SPECIFIQUEMENT la Californie – sont une société en majeure partie non-fumeur et certaines personnes sont très intolérantes vis à vis de la cigarette. C'est un acte hors-la-loi de fumer dans un lieu public quel qu'il soit, y compris les restaurants et les bars. Les parcs et les trottoirs sont également considérés comme des lieux publics ! Fumer à moins de 6 mètres de tout lieu public est illégal.

Vous ne devez fumer en aucun cas durant votre séjour. Les règles ECI l'interdisent formellement – même lorsque vous êtes à la maison en famille.

Situation économique des familles d'accueil

Tous les Américains n'ont pas de grandes maisons avec piscines. Les familles d'accueil sont différentes. Certaines ont une piscine et d'autres vivent dans de plus petites maisons. L'aspect le PLUS IMPORTANT est que toutes les familles soient aptes à vous accueillir et qu'elles attendent votre visite.

Il est important de comprendre que beaucoup de familles américaines ont été affectées par l'actuelle crise économique mondiale. Certaines ont perdu leur emploi, leur maison et toutes sont concernées ! Il est sage de comprendre que nos familles sont volontaires et ne sont pas rémunérées pour vous accueillir. Veuillez, s'il vous plaît, les remercier et être prêt à partager votre culture avec elle.

Structure des familles

Beaucoup de familles américaines sont monoparentales. Il y a également bien évidemment des familles 'traditionnelles' – deux parents et plusieurs enfants.

Animaux Domestiques

En Californie, il est très courant d'avoir des animaux domestiques à la maison. Chiens, chats, lapins ou lézards (en aquarium) sont des animaux domestiques fréquents. Si vous êtes allergique, si vous avez peur ou si vous ne vous sentez pas bien avec des animaux, veuillez le communiquer à ECI avant le départ.

Si vous ne vous sentez pas bien

Au premier signe de maladie, prévenez votre famille d'accueil ainsi que l'accompagnateur ou le responsable local. Assurez de prendre avec vous tous les documents d'assurance médicale nécessaires. En cas d'urgence médicale, vous pouvez appeler le **911** (police, ambulance, pompier)

Fuseaux horaires

L'Europe centrale est à 9 heures de décalage de la Californie.

N'oubliez pas :

Votre famille d'accueil, votre moniteur, votre guide et le bureau ECI à Berkeley sont tous là pour vous aider, et pour faire de ce séjour une formidable expérience linguistique et culturelle ! N'hésitez pas à poser des questions et apprenez le plus possible !

BON VOYAGE!